

SİBER ZORBALIK

Siber zorbalığa uğrarsam
ne yapabilirim?

Öncelikle çaresiz olmadığını bil. **İlk olarak sana yardım edebileceğini düşündüğün bir yetişkinden yardım isteyebilirsin.**

1

Okulunda bulunan **psikolojik danışmana veya sevdiğin bir öğretmene ulaşabilirsin.**

2



Acil bir tehlike içindeysen polise başvurabilirsin.



Zorbalığı bildirerek zorbaya davranışının yanlış ve cezaya tabii olduğunu da göstermiş olursun.

5

Zorbayı hemen engellemeyi ve davranışlarını sosyal medya platformunun kendisine de resmî olarak bildirmeyi ihmal etme.

3

Gerektiğinde kullanmak üzere rahatsız edici içeriklerin görüntülerini alarak kanıt toplayabilirsin. Yasal haklarını kullanırken bu kanıtlar faydalı olabilir.

4

